

## PRIERE :



MON DIEU,

*Je ne viens pas te demander  
De faire un bon Carême,  
Mais de me faire bon moi-même.  
Je ne viens pas te demander  
De m'apprendre à me priver,  
Mais de m'apprendre à aimer.*

### Déroulement de la matinée

#### ✓ 9h45- 10h45 => Temps d'éveil à la foi

- chants, activités, découverte de l'Eglise, de l'Evangile, d'une fête chrétienne, d'un Saint...
- les parents sont invités à participer à ce moment

#### ✓ 11h00 - 12h00 => Messe des familles

- les enfants sont dans l'Eglise avec leurs parents, grands parents...

Paroisse Sainte Marie des Olonnes  
51 Rue du Palais 85100 Les Sables d'Olonne  
02 51 32 02 98



PAROISSE STE MARIE DES OLONNES



**Tu es invité(e) avec tes parents  
pour un temps d'Eveil à la Foi à 9 h 45**

**École Privée Sainte Anne à l'Ile d'Olonne**  
**Dimanche 8 Février 2026**

**Suivi de la messe des familles à 11 h pour  
ceux qui le souhaitent**

## ACTIVITÉ :

Pendant 40 jours, je prépare mon cœur  
à la grande fête de Pâques  
par la prière, le partage, le pardon...

Parmi les 6 images ci-contre,  
choisis l'action que tu souhaites faire  
pendant le Carême et apporte l'image  
colorié  
le jour de la célébration.



Prier



Obéir



Pardonner



Ecouter



Partager



dire merci à Dieu