

Centre Spirituel RELAIS PASCAL

Horaires de la Semaine Sainte 2026

Retraite Triduum



Lundi saint 30 mars

12h : MESSE

18h : Vêpres des myrophores

Mardi saint 31 mars

Horaire habituel jusqu'au chapelet

17h00 : Vêpres

(19h : messe chrismale à Luçon : pas de messe au centre spirituel)

Mercredi saint 1er avril

7h30 : laudes

8h : MESSE

8h45 à 12h : adoration du St Sacrement

18h : Introduction à la retraite et à la soirée (pour les personnes inscrites en interne)

(19h : Seder pascal pour les personnes inscrites)

*Possibilité de suivre la
retraite en externe
(Prévenir à l'avance.)*

Jeudi saint 2 avril

7h30 : office du Jeudi St matin

8h à 12h : adoration du St Sacrement

9h30 : topo introductif au mystère du Jeudi saint

12h : chapelet

16h : Lectio

16h à 18h : adoration

20h : MESSE DE L'INSTITUTION DE L'EUCCHARISTIE

21h : Heure sainte puis veille en silence jusqu'à minuit

Vendredi saint 3 avril

8h : office des ténèbres puis Laudes

10h30 : topo introductif au mystère du Vendredi saint

12h : chapelet

15h : chemin de Croix (dans le parc)

17h : célébration de la Passion (Présanctifiés)

20h30 : office de l'ensevelissement

Samedi saint 4 avril

8h : office du grand samedi matin

10h30 : topo introductif au mystère du Samedi saint

12h : office de la Mère de Dieu

15h : chapelet

15h30 : Lectio Divina introductive à la vigile pascale

21h : VIGILE PASCALE

Jésus est ressuscité, alléluia !

Dimanche de PAQUES 5 avril

8h30 : laudes

9h30 : enseignement sur Pâques

11h : MESSE

14h30 à 18h20 : adoration du St-Sacrement suivie du Salut et des Vêpres