Stella Maris

Le journal de la paroisse Sainte-Marie des Sables-d'Olonne

#13
Hiver
2026



Croire en Dieu, une joie qui change la vie

Quelle place donner à Jésus dans mon quotidien ?

VITRAUX
F. Naulin
Vitraux sur mesure
Restauration
Miroirs
Petits vitraux à suspendre
Galerie :
48, promenade Clemenceau
Atelier :
47 route du Château d'Olonne
85100 LES SABLES D'OLONNE
Tél. 06 83 43 34 30

PAKOME
Maître d'œuvre aux Sables d'Olonne

Messes.info
Tous les horaires des messes
sur votre smartphone
FLASHEZ-MOI AVEC VOTRE TÉLÉPHONE

Y.G. COUVERTURE SARL
NEUF & RÉNOVATION
■ ARDOISE ■ TUILE
■ ZINGUERIE ■ DÉMOUSSAGE
■ ENTRETIEN COUVERTURE
02 51 33 96 56
130, rue des Plesses
ZI Les Plesses
85180 LES SABLES D'OLONNE
www.yg-couverture.fr
contact@yg-couverture.fr

PORTES OUVERTES 2027
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
Samedi 30 janvier 2027 de 9h00 à 16h30
ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL, GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE
Vendredi 29 janvier 2027 de 17h00 à 20h00*
Samedi 30 janvier 2027 de 9h30 à 13h00*
*derniers rendez-vous à 19h00 et 12h00
95 avenue Charles de Gaulle,
85340 LES SABLES D'OLONNE
02 51 95 12 40
contact@lycee-smp.fr
WWW.LYCEE-SMP.FR
Vidéo de présentation

Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux
POUR RESTER CONNECTÉ
À VOS LECTEURS
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE
www.journaux-paroissiaux.com
FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL
EN LIGNE

l'aide à domicile
ADHAP
VOTRE CENTRE recrute !
Besoin d'aide à domicile ?
GRAND ÂGE - HANDICAP - IMMOBILISATION TEMPORAIRE
UN SIMPLE APPEL ET TOUT S'ORGANISE EN 48H !
214-216 AVENUE FRANÇOIS MITTERRAND
85340 LES SABLES D'OLONNE
02 51 23 59 03 | adhap85a@adhap.fr

Collège Amiral
Merveilleux du Vignaux
02 51 32 05 86
accueil@college-amiral.com
14 rue Denis Papin
85 180 Les Sables d'Olonne
www.college-amiral.com
Collège Amiral Merveilleux du Vignaux
college amiral
PORTES OUVERTES : VENDREDI 12 FÉVRIER de 17h30 à 20h00.

Collège
ND Bourgenay
LES SABLES D'OLONNE
2 rue des Religieuses - BP 253
85107 Les Sables d'Olonne Cedex
Tél. 02 51 32 07 85
mail: contact@college-bourgenay.com
www.college-bourgenay.com

Éditorial



Étoile de la mer au cœur de mère !

par l'abbé Jacques Gomart,
curé-doyen des Sables d'Olonne

Nouveau curé de la paroisse, c'est avec joie et reconnaissance pour le travail accompli, que je prends la suite du père Antoine pour ce nouveau numéro du *Stella Maris*.
« Étoile de la mer » : cette invocation traditionnelle adressée à la Vierge Marie nous invite à nous tourner vers elle pour prendre le bon cap, éviter les écueils et parvenir à bon port, celui du Ciel !
Celle que nous fêtons en son immaculée conception le 8 décembre, que nous contemplons comme jeune maman de l'Enfant-Jésus à Noël, comme mère de la Sainte Famille aux côtés de saint Joseph le dimanche après Noël, comme Mère de Dieu le 1er janvier et que nous suivons lors de la présentation de son divin Fils au Temple le 2 février peut beaucoup nous apprendre : un cœur de mère sait de quoi son enfant a besoin.
C'est pourquoi, avec l'ensemble de la communauté paroissiale, nous nous mettons cette année à son école pour apprendre ce que signifie être chrétiens, disciples de Jésus. Vous découvrirez dans ce numéro que de plus en plus de jeunes et d'adultes demandent à le devenir en se préparant à recevoir le baptême, la confirmation et la communion.
Avec eux, à la suite de notre mère du Ciel, nous pouvons tous apprendre à mieux aimer Dieu et notre prochain. La seule arme du chrétien, comme le rappelait Léon XIV aux jeunes réunis au Stade de France en septembre dernier, « *c'est l'amour qui se donne* » : Sainte Marie des Sables-d'Olonne, apprends-nous à aimer, à nous donner, en actes et en vérité.
Joyeux Noël et bonne année 2027 ! ♦



Stella Maris
Le journal de la paroisse Sainte-Marie des Sables-d'Olonne
51 rue du Palais 85100 Les Sables-d'Olonne - Tél. 02 51 32 02 98
• **Directeur de la publication et rédacteur en chef :** Père Jacques Gomart
• **Équipe de rédaction :** Colombe de Bélizal, Bénédicte Bretéché, Iris Bridier, Sandrine Loumi, Étienne Périchard.
• **Conception / réalisation, édition déléguée :** Bayard Service - 23 rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq – www.bayard-service.com
• **Régie publicitaire :** Bayard Service - Tél. 03 20 13 36 60
• **Secrétaire général de rédaction :** Marc Daunay • **Maquette et mise en page :** Jean-Marc Volant • **Responsables de fabrication :** Sylvain Laurent et Caroline Boretti
• **Impression :** Groupe IGR - Espace Neodev - 26 rue Sainte-Elisabeth - 71300 Montceau-les-Mines.
• **Dépôt légal :** à parution. Photos *Stella Maris* sauf mentions contraires. N° de support : 04493 - ISSN 2969-3063.

Sommaire

p4 **Ça s'est passé hier...**
Retour en images et en mots sur les évènements passés de la paroisse.

p5 **Ça se passe demain !**
Les évènements à venir de votre paroisse.

p6 **Actualité**
Voyage du pape : un souffle d'espérance

p7 **Rencontre avec...**
Rémi, responsable du parcours Alpha classique

p8 **Dans la paroisse**
Ils ont poussé la porte de l'Église

p10 **Vie de famille**
Pas toujours simple d'être parents !

p12 **Un clocher**
La chapelle du Sacré-Coeur

p13 **Un saint**
Pourquoi prier un saint patron ?

p14 **Culture**
La vie de nos saints en lecture pour les petits et les grands

p16 **Prières**
4 prières à découper et à conserver

Ça s'est passé hier !

Travaux





C'est un bel entrain à déménager **l'ancienne maison des Rédemptoristes** qui a régné le week-end du 14 et 15 novembre. Les travaux vont pouvoir commencer pour aménager la future maison paroissiale.

Dans la chapelle Sainte-Anne, les travaux financés par la mairie ont permis d'installer une salle de réunion et un local d'accueil.



À Saint-Pierre, en ce dimanche du Christ-Roi et fête de la Sainte-Cécile, le curé a dialogué avec l'orgue pour le réveiller. Un beau moment spirituel et musical rare dans la vie d'une paroisse.



Sur les chemins de Compostelle, en route vers l'essentiel

Pendant les vacances de la Toussaint, sac sur le dos et chaussures de randonnée aux pieds, quatorze collégiens de l'Amiral et de Bourgenay se sont lancés sur les chemins de Compostelle.
Au fil de cent trente kilomètres parcourus sur le "Camino Francés", dans la province de León, ils ont vécu une belle aventure humaine, faite d'efforts, de découvertes et de partage.Chaque matin, il a fallu se lever tôt, préparer son sac et reprendre la route. Avancer, kilomètre après kilomètre, parfois dans la fatigue, mais toujours ensemble. Car au-delà du défi physique, c'est surtout l'expérience du collectif qui a marqué cette marche.
Partager les repas et les hébergements, les conversations, les rires, mais aussi les préoccupations de chacun… Autant de moments qui ont permis aux jeunes de mieux se connaître, d'apprendre à se dépasser, à demander de l'aide, à s'encourager et à prendre soin les uns des autres.
Cette marche a également été une parenthèse spirituelle et un temps de réflexion, une invitation à prendre du recul, à se recentrer sur l'essentiel et, tout simplement, à goûter la joie de vivre et d'avancer ensemble.

Départs et arrivées au sein de l'équipe pastorale

Le 30 août, à l'occasion de la traditionnelle messe célébrée dans le jardin du tribunal, nous avons chaleureusement salué les pères Antoine Nouwavi, Chrysostome Ammoussou et Léon-Édouard Ndour, qui nous ont accompagnés et qui prennent désormais un nouveau chemin.



Quelques jours plus tard, le 6 septembre, notre paroisse Sainte-Marie des Sables d'Olonne accueillait son nouveau curé doyen, le père Jacques Gomart, qui célébrait sa première messe parmi nous.

Il était accompagné de l'abbé Stanislas Latté, nouveau prêtre coopérateur. Nous ont aussi rejoints les abbés Jacques Rideau comme prêtre auxiliaire et Guy Demonchy, disponible pour des services pastoraux. De son côté, la communauté des Béatitudes a accueilli Sœur Alix, un séminariste en stage le frère Donald, et en janvier prochain, sœur Sarah de l'Annonciation, qui nous rejoindra en provenance de Denver. Autant de départs et d'arrivées qui marquent la vie de notre communauté et témoignent de la continuité de la mission pastorale.

Ça se passe demain !

Décembre 2026

Messe

Mercredis 2 et 9 à 7h,
en l'église Saint-Michel,
les Sables d'Olonne,
messe des veilleurs

Concert

Dimanche 13 à 17h,
en l'église Notre-Dame-de-l'Assomption, Olonne
Concert « Olonne Chante »
Entrée gratuite,
libre participation

Messe

Mercredi 16 à 7h,
en l'église Saint-Michel,
Les Sables-d'Olonne
Messe des veilleurs

Concert

Vendredi 18 à 20h,
en l'église Notre-Dame-de-l'Assomption, Olonne
Concert de l'ensemble vocal « Arc-en-Ciel » Entrée gratuite,
libre participation

Concert

Dimanche 20
Concert de Noël
à la bougie, en l'église
Saint-Pierre de-Vairé.

Fêtez Noël

Du mardi 22 au jeudi 25,
Communauté des Béatitudes
« Lumière éclatante dans la nuit »,
une autre façon de fêter Noël.
Retraite pour famille ou personne seule
Renseignements :
https//:lessables.beatitude.org/evenement/vivre noel avec la communaute

Messe

Mercredi 23 à 7h,
en l'église Saint-Michel,
Les Sables-d'Olonne
Messe des veilleurs

NOUVEAU ! 1 heure à la Foi : prière et catéchèse pour adultes, chaque mercredi de 19h à 20h en l'église Saint-Michel des Sables.

Célébrations de Noël

- **Messe de la veillée de Noël**
- Saint-Michel des Sables d'Olonne : à 18h
- Saint-Hilaire (Château d'Olonne) des Sables d'Olonne : à 18h
- Saint-Nicolas : messe à 18h30
- Notre-Dame de l'Assomption (Olonne sur Mer) des Sables d'Olonne : à 18h30
- Saint-Pierre des Sables d'Olonne : à 20h
- Saint-Pierre de Vairé : messe à 20h
- N.-D. de Bon-Port des Sables d'Olonne : à 22h

- **Messes du jour de Noël**
- Saint-Michel des Sables d'Olonne : messe de l'aurore à 8h
- Saint-Nicolas des Sables d'Olonne : à 9h30
- Notre-Dame de l'Assomption (Olonne sur Mer) des Sables d'Olonne : 9h30
- Notre-Dame de Bon-Port des Sables d'Olonne : à 10h30
- Sainte-Foy de Sainte Foy : 10h30
- Saint-Hilaire (Château d'Olonne) des Sables d'Olonne : à 11h
- Saint-Pierre des Sables d'Olonne : 11h

- **Centre spirituel Relais Pascal aux Sables d'Olonne**
- Messe de la veillée de Noël : à 21h30
- Jour de Noël :
  - Messe de l'aurore : à 8h ; Laudes : à 10h30
  - Messe : à 11h

- **Chapelle du Sacré-Cœur (vetus ordo) aux Sables d'Olonne**
- Veillée de Noël
  - Confessions de 22h à 23h
  - Veillée de Noël : à 23h15
  - Messe chantée de minuit : à 23h45
- Jour de Noël
  - Confessions de 9h15 à 9h45
  - Messe de l'aurore : à 8h30
  - Messe chantée du jour : à 10h

Janvier 2027

Retraite

Du lundi 28/12
au vendredi 01/01
Communauté des Béatitudes
Retraite du nouvel an
Retraite pour jeunes pros
Renseignements :
https//:lessables.beatitude.org/evenement/retraite nouvel an jeune pro/

Retraite

Samedi 9 à 18h30
Messe des jeunes collégiens et lycéens en l'église Saint-Michel des Sables-d'Olonne, suivie d'une soirée pizza/ciné ou jeux jusqu'à 22h.

Messe

Dimanche 17 à 11h
en l'église Saint-Pierre,
Les Sables-d'Olonne
Messe des familles

Février et Mars 2027

Messe

Dimanche 14/02 à 10h30
en l'église Saint-Martin-de-Vertou, l'Île-d'Olonne
Messe des familles

Vigile pascale

Samedi 27/03,
Vigile pascale
en l'église
Notre-Dame-de-Bon-Port,
les Sables-d'Olonne
Baptême, confirmation
et eucharistie
de catéchumènes

Voyage du pape : un souffle d'espérance !

Par Colombe de Bélizal

À travers son voyage apostolique en France, avec pour thème *« Pour que le monde ait la vie »*, le pape Léon XIV a adressé des messages forts. Un appel vibrant, notamment lancé à la jeunesse, à faire vivre l'Évangile et à cheminer vers la sainteté.



© Théophane Bridier

25 septembre

Au palais de l'Élysée, le pape Léon XIV déclare d'emblée que *« la protection du droit à la vie constitue le fondement incontournable de tout autre droit humain »*. Sa position sur l'euthanasie est donc très claire. Puis, il exhorte les hautes autorités françaises à œuvrer pour un monde meilleur, sans violences et pour la paix.

26 septembre

À la maison Bakhita, centre d'accompagnement du diocèse de Paris pour les personnes exilées et migrantes, le pape souligne que la rencontre enrichit chacun : *« Personne n'est si pauvre qu'il n'ait rien à donner ; personne n'est si riche qu'il n'ait rien à recevoir »*.

27 septembre

Au sanctuaire de Lourdes, le pape s'adresse aux malades : *« Vous n'êtes pas un poids, vous êtes le cœur battant de notre humanité et un trésor précieux pour l'Église. »* Une parole de réconfort qui tombe à pic face aux regards que la société porte sur la maladie et la dépendance.

28 septembre

Lors de sa dernière messe en France, à la cathédrale de Metz, le pape met du baume sur la blessure des conflits franco-allemands qui ont marqué à jamais la Moselle : *« La réconciliation n'est possible que lorsque l'on a le courage de briser la chaîne du ressentiment »*.

Avoir foi en la jeunesse de France qui est belle et pleine d'espérance

80 000 jeunes catholiques ont investi le Stade de France dans la soirée du vendredi 25 septembre 2026. Le pape Léon XIV a été accueilli telle une rock star dans le stade en furie ! L'un des messages forts du pape est à destination de la jeunesse de France : *« Merci à Dieu, merci à vous, merci pour votre courage, merci pour votre présence, merci pour votre foi. Vous êtes les saints de France ! »*

Durant la veillée, une fresque vivante des saints qui font partie de l'Histoire de France rappelle les racines chrétiennes de la Fille aînée de l'Église.

Les saints sont un exemple à suivre, un modèle à contempler. Sainte Jeanne d'Arc - vertu de courage avec sa victoire sur les Anglais pour défendre la France. Sainte Thérèse de Lisieux - chemin de la petite voie ou comment user de charité dans les choses simples du quotidien. Saint Charles de Foucauld - appel à évangéliser avec son témoignage de foi dans le désert. Il a traduit la Bible pour les Touaregs. Les saints de France peuvent nous inspirer selon leur histoire de vie propre à chacun. ♦

Rencontre avec...

Rémi, responsable du parcours Alpha classique

Et si on parlait de Dieu ?

Propos recueillis par Iris Bridier

Responsable du parcours Alpha classique pour la paroisse des Sables-d'Olonne, Rémi nous invite à découvrir ces rencontres conviviales ouvertes à tous. Un espace pour échanger librement, questionner sa foi et, peut-être, faire une rencontre qui change une vie.

Qu'est-ce que le parcours Alpha et à qui s'adresse-t-il ?

Le parcours Alpha est une série de rencontres autour de thèmes liés à la foi chrétienne. Il s'adresse vraiment à tout le monde : croyants, non-croyants, personnes en recherche, recommençants… Il n'y a aucun prérequis ! C'est un parcours œcuménique, présent dans de nombreux pays et décliné sous différentes formes (couples, adolescents, prisons…). L'idée est simple : offrir un cadre accueillant pour se poser des questions essentielles sur la vie et sur Dieu.

Concrètement, comment se déroule une rencontre ?

Nous commençons à 19h30 par un apéritif, puis nous partageons un repas préparé par les serviteurs. L'accueil est très important : nous voulons que chacun se sente à l'aise, comme en famille. Vers 21 heures, place à un topo vidéo d'une vingtaine de minutes sur un thème : *« Qui est Jésus ? »*, *« Pourquoi Jésus est-il mort ? »*, *« À quoi sert la prière ? »*… Les sujets deviennent progressivement plus approfondis. Enfin, nous prenons un temps d'échange en petits groupes autour de la table. Chacun peut s'exprimer librement, poser ses questions ou simplement écouter. Les serviteurs sont là pour faciliter la discussion, mais surtout pour laisser la parole aux invités.

Que peut-on vivre au cours de ces rencontres ?

Le parcours permet de creuser les grandes questions existentielles : pourquoi suis-je né ? Quel est le sens de ma vie ? Qui est Dieu ? C'est une occasion de découvrir ou de redécouvrir le kérygme, c'est-à-dire l'annonce du cœur de la foi chrétienne. Certaines discussions peuvent être remuantes, car elles invitent à regarder sa vie autrement. Mais ce qui me touche particulièrement, ce sont les liens qui se créent. À la fin du parcours, on découvre parfois de véritables amitiés. Certains participants restent très proches et continuent leur chemin de foi ensemble.



© Corinne Mercier/Ciric

Quel message adresseriez-vous à ceux qui hésitent à franchir le pas ?

N'ayez pas peur, venez essayer ! Au pire, vous aurez simplement partagé un bon repas avec des personnes que vous ne connaissiez pas ! Et si cela ne vous plaît pas, vous êtes libres de partir : il n'y a aucune pression. Le parcours Alpha est avant tout une invitation. On ne cherche pas à convaincre à tout prix, mais à permettre à chacun de faire son chemin et, peut-être, de rencontrer Jésus. Alors, pourquoi ne pas tenter l'expérience ? ♦

Et si vous deveniez serviteur ?

Le parcours Alpha a aussi besoin de bénévoles pour accueillir, préparer les repas, animer les tables et porter les rencontres dans la prière. Vous avez déjà vécu un parcours Alpha et souhaitez donner un peu de votre temps ? Rejoignez l'équipe !
Pour plus de renseignements, vous pouvez vous connecter sur cette page internet : *https://paroisselessables.fr/parcours-alpha/* (ou flasher le QRcode ci-joint)

Pour s'inscrire : *alphaclassic.lessablesdolonne@gmail.com*
Contact : Rémi au 06 71 91 05 19

Ils ont poussé la porte de l'Église

Propos recueillis par Iris Bridier

Ils ont 24, 30 ou 41 ans et seront baptisés lors de la Vigile pascale. Leurs histoires sont différentes, mais ils partagent ce même désir : rencontrer le Christ et avancer dans la foi. À travers leur préparation au baptême, Maori, Aurélie et Louis témoignent de cette joie de faire un premier pas vers Dieu.



Maori, 30 ans : « La foi chrétienne sauve et change une vie »

Qu'est-ce qui vous a conduit à pousser la porte de l'Église et à commencer une préparation au baptême ?
J'ai eu un accident de voiture en avril dernier qui m'a profondément marqué. J'ai alors ressenti le besoin de me confier à notre Seigneur Jésus-Christ. Il m'a sauvé et, grâce à son amour inconditionnel, j'ai pu retrouver le droit chemin et ressentir son amour dans mon quotidien.

Depuis que vous avez commencé ce parcours, qu'est-ce que vous avez découvert ou vécu qui a particulièrement marqué votre cheminement ?
J'ai découvert le partage, la bienveillance et une grande famille réunie autour de l'amour de Dieu. Il y a aussi beaucoup d'échanges et de réponses à mes questions. C'est très enrichissant.

Quel message aimeriez-vous transmettre à ceux qui se posent des questions sur la foi ?
La foi chrétienne sauve, change une vie et nous montre le bon chemin pour être bons avec notre prochain. Elle nous rapproche chaque jour de Jésus-Christ. Pour moi, la foi représente l'espoir, l'amour, le pardon et la charité. Avoir foi en Dieu permet de devenir quelqu'un de bien.



Aurélie, 41 ans : « Il n'est jamais trop tard pour ouvrir ses portes à Dieu »

Qu'est-ce qui vous a conduit à pousser la porte de l'Église et à commencer une préparation au baptême ?
Ce qui m'a conduite à ouvrir la porte de l'Église, c'est avant tout le besoin de donner du sens à ma vie et de trouver le bon chemin. Au fil des célébrations et des rencontres, j'ai découvert une communauté accueillante et bienveillante. Mon fils aîné, âgé de 17 ans, est servant d'autel depuis environ sept ans. Il m'a donné envie d'aller plus loin et de mieux comprendre ce que signifie être chrétien.
Mon plus jeune fils, âgé de 11 ans et en situation de handicap, m'a également amenée à me poser des questions et à parler à Dieu.
Après deux années de réflexion, la préparation au baptême est devenue pour moi une manière de m'engager sur ce chemin de foi et de poursuivre ma vie en ouvrant davantage ma porte à Dieu.

Depuis que vous avez commencé ce parcours, qu'est-ce que vous avez découvert ou vécu qui a particulièrement marqué votre cheminement ?
Je découvre des témoignages tous différents les uns des autres, mais qui finalement nous rapprochent d'une seule personne : Dieu ! J'apprends à prendre le temps de réfléchir, de me poser des questions et de trouver la paix. Ce qui m'a particulièrement marquée dès le début, c'est l'accueil, la bienveillance et le partage avec les personnes rencontrées, mais aussi le sens des célébrations. Tout cela m'aide à avancer avec davantage de confiance et de paix intérieure. J'apprends également que la foi se vit au quotidien.

Quel message aimeriez-vous transmettre à ceux qui se posent des questions sur la foi ?
Je voudrais dire à toutes les personnes qui ont des doutes ou des questions : n'attendez pas d'avoir toutes les réponses pour commencer votre chemin. Osez faire le premier pas ! Il n'est jamais trop tard pour ouvrir ses portes à Dieu.

> **"J'ai pu retrouver le droit chemin et ressentir son amour dans mon quotidien."**
> **(Maori)**


© Nick Tanchet

Louis, 24 ans : « Il n'y a aucune honte à ne pas tout connaître de la foi »

Qu'est-ce qui vous a conduit à pousser la porte de l'Église et à commencer une préparation au baptême ?
J'ai eu la chance de recevoir une éducation catholique grâce à ma mère et à mon histoire familiale. Pour des raisons personnelles et familiales, ma mère avait toutefois fait le choix de ne pas nous baptiser. J'ai donc grandi en fréquentant l'Église, sans être moi-même baptisé.
Pendant longtemps, je ne me sentais pas suffisamment mûr pour franchir cette étape. Je croyais, mais je ne me sentais pas encore prêt à m'engager pleinement. Aujourd'hui, ma rencontre avec une jeune femme, profondément catholique, m'a aussi fait avancer dans ma réflexion. Elle me donne envie de construire un avenir, de me marier et de grandir dans ma vie d'homme et dans ma foi. J'ai alors ressenti le désir de recevoir le baptême.

Depuis que vous avez commencé ce parcours, qu'est-ce que vous avez découvert ou vécu qui a particulièrement marqué votre cheminement ?
Ce qui m'a le plus marqué, c'est l'accueil reçu lors de mon entrée en catéchuménat. Avant cela, j'éprouvais parfois une certaine gêne à dire que je n'étais pas baptisé, notamment lorsque mes amis allaient communier à la messe et que je restais à ma place. Je pensais que les autres me regarderaient différemment. Or, j'ai vécu exactement l'inverse ! Le prêtre et les paroissiens m'ont accueilli avec beaucoup de bienveillance. Après la célébration, plusieurs personnes sont venues spontanément à notre rencontre. J'ai également découvert la richesse des échanges pendant le parcours Alpha : je peux poser toutes les questions qui me viennent à l'esprit et recevoir des réponses de personnes qui connaissent bien la foi. Cette proximité est précieuse.

Quel message aimeriez-vous transmettre à ceux qui se posent des questions sur la foi ?
Je leur dirais d'arrêter de garder leurs questions pour eux et d'oser les poser aux autres ! C'est quelque chose que je n'ai pas fait pendant trop longtemps. Je pensais parfois ne pas avoir ma place, notamment parce que je côtoyais des familles très pratiquantes et que je me sentais un peu à l'écart. Mais il n'y a aucune honte à avoir des questions, ni à ne pas tout connaître de la foi. Au contraire, j'ai été agréablement surpris par l'admiration et les encouragements des personnes que je pensais peut-être plus difficiles à aborder.
Il suffit de pousser la porte de l'Église et d'oser faire le premier pas. On y trouve des personnes attentives, prêtes à nous accompagner. ♦

Entrée en catéchuménat à Saint-Pierre

Le 25 octobre, en l'église Saint-Pierre des Sables-d'Olonne, onze adultes célébraient la première étape liturgique de leur initiation chrétienne : Aaron, Aurélie, Joy, Julie, Lilou, Louis, Louis, Maori, Margot, Marie et Yvanna. L'église les accueillait officiellement, comme nouveaux membres.

Ils ont été accueillis devant la porte de l'église. Un signe de croix a été apposé sur leur front, leurs yeux, leurs oreilles, leur bouche et leur cœur : tout être est appelé à se laisser saisir par le Christ. Une petite croix leur a été remise pour le leur rappeler. Un livre de l'Évangile leur a été offert pour que la Sainte Écriture les guide toute leur vie. Notre paroisse accueille actuellement quinze catéchumènes de 18 à 41 ans, dont une fera son entrée en catéchuménat prochainement. Veillez à les recevoir chaleureusement dans nos communautés. Les catéchumènes qui seront prêts pour cela recevront, lors de la vigile pascale le samedi 27 mars à Notre-Dame-de-Bon-Port, les trois sacrements de l'initiation chrétienne : baptême, confirmation et Eucharistie.

ISABELLE BRETHOMÉ
MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE
FLEURISTE
34 Avenue Paul Doumer
85100 Les Sables-d'Olonne
02 51 21 48 68
Grand Marché
LES HALLES
85100 Les Sables-d'Olonne
Livraison à domicile
www.isabellebrethome.fr

SILOË
LIBRAIRIE
UN ESPACE RELIGIEUX
UN ESPACE PROFANE
PRODUITS MONASTIQUES
Présence d'un dépôt permanent au Relais Pascal.
58, rue Joffre - 85000 LA ROCHE-SUR-YON
02 51 37 38 81 - www.librairiesiloelarochesuryon.fr
Site internet

Pas toujours simple d'être parents !

par Bénédicte Bretéché, vice-présidente de la Confédération nationale des Associations familiales catholiques

Quelques repères pour accompagner nos enfants et les aider à grandir en liberté, en sagesse et en grâce.

Parents, pas parfaits !

Non, les parents ne sont pas tenus d'être performants, mais cohérents. Vouloir multiplier les activités au point de s'épuiser et de ne plus avoir de temps pour son conjoint n'est pas une solution.
Il n'y a pas de recette figée, seulement des réajustements permanents. Reconnaître ses limites et ses fragilités devient une chance : cela apprend l'entraide. Comme dans une équipe sportive, chacun apporte à l'autre ce qu'il n'a pas pour concourir à la paix familiale. C'est l'apprentissage de l'usage de la liberté de chacun au service du bien de tous.



© Igmistock

Grandir dans un monde qui change

Face à ces enjeux modernes, les parents n'ont pas toujours reçu de mode d'emploi et doivent souvent transmettre ce qu'ils n'ont pas eux-mêmes appris ou reçu. L'éducation se fait non seulement par l'apprentissage, mais aussi par le mimétisme.
Nos enfants nous voient vivre, nous posent des questions et attendent les réponses. Il est bien connu que jusque vers l'âge de la puberté, papa et maman savent tout et ont toujours raison !
Après les choses changent, mais ils attendent toujours des réponses. Profitons donc de ces jeunes années pour préparer les suivantes et conserver l'habitude d'un dialogue simple et joyeux qui n'en est pas moins exigeant.
Cela implique d'entretenir des relations de confiance. La confiance s'établit dans le temps en lien avec la vérité et la justice auxquelles les enfants sont très sensibles.



© Image générée par IA

L'autorité qui fait grandir

Face à ces défis éducatifs, il est bon en tant qu'adulte de se former non seulement pour grandir personnellement, mais aussi pour se situer à une juste place envers son enfant qui a besoin de crédibilité et de vérité. C'est aussi ce qui permettra à l'enfant de reconnaître l'autorité aimante et ajustée de ses parents.
Une autorité imposée par la domination est vouée à l'échec. Elle provoque la confusion, l'incompréhension mutuelle et le conflit. Le juste exercice de l'autorité s'établit dans une action concertée des parents et la vision commune du bien et du soin des personnes qui est la charité. C'est pourquoi la famille est une école de vie et d'humanité où les échanges cimentent des relations de confiance qui permettent aussi de prévenir les conflits familiaux.

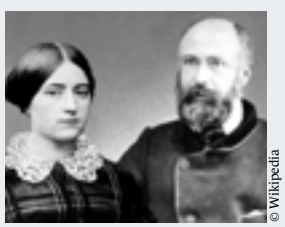
Cultiver la paix en famille

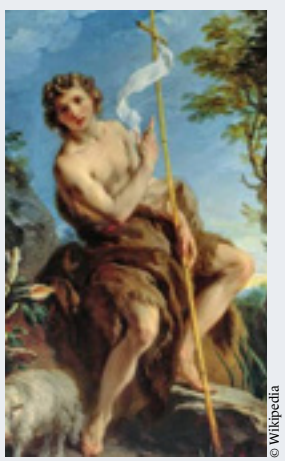
Le premier défi éducatif des familles aujourd'hui, c'est la paix ! Dieu veut la paix. Quand nous fêtons Noël, nous chantons de tout notre cœur l'hymne des anges : « *Gloire à Dieu au plus haut des Cieux et paix sur la terre aux hommes qu'Il aime* » À la messe, nous demandons au Seigneur sa paix et nous la partageons. Les premiers mots de Jésus à ses disciples après la Résurrection sont « *La paix soit avec vous* ».
Le pape Léon XIV nous rappelle que la paix n'est ni un équilibre des forces ni un espoir naïf ni une absence de guerre. La paix se construit chaque jour en famille, par le dialogue d'abord dans le couple qui en est le garant, elle est le fruit de la charité. L'éducation doit pouvoir former des intelligences et des volontés courageuses et persévérantes qui contribuent au maintien de la paix et de la sécurité. Elle commence toujours en famille et nous en avons grand besoin.



Des vies qui nous inspirent

Louis et Zélie Martin, les parents de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, ont su faire grandir leurs filles dans la foi et la charité avec une conscience droite, courageuse et persévérante et dans une étonnante modernité. Zélie était à la tête d'une entreprise de fabrication de dentelle et Louis a su accompagner ses filles après le décès de leur maman.
Saint Jean-Baptiste qui a su dire la vérité jusqu'au don de sa vie.
Sainte Marthe, exemple de dévouement au service des siens, a le souci de tenir et de garder son foyer accueillant pour la joie de tous.
Enfin, bien évidemment le modèle parfait de **la Sainte Famille.** Dieu a choisi de s'incarner en un petit enfant dans une famille humaine et dans un dénuement qui nous rappelle combien nous avons besoin de ces relations d'amour qui nous font vivre. Le Sauveur a reçu son éducation humaine dans la tendresse et l'amour inconditionnels de son père adoptif Joseph qui protège, guide et forme, de sa maman, Marie, qui accueille librement, le Verbe de Dieu en son sein et dans une entière confiance qu'elle nous appelle à vivre à sa suite et sous sa protection.
Rendons grâce pour toutes les familles qui se dévouent au quotidien pour surmonter avec courage les difficultés et les épreuves de la vie et prendre soin des plus vulnérables avec générosité. ♦


© Wikipedia


© Wikipedia


© Wikipedia

La charité au cœur des souffrances humaines et des misères de l'Histoire

La chapelle du Sacré-Cœur

Par Étienne Périchard (sur la base des recherches historiques menées par Michel Vrignaud)

Le premier hospice des Sables, tenu par les moines bénédictins de Saint-Jean-d'Orbestier, est si marécageux qu'on ne peut plus y entrer… Il est donc transféré en 1648 à l'angle des rues Bergère et des Jardins, et devient l'hôpital Saint-Joseph. En 1727, une chapelle dédiée à saint René est ajoutée, offerte par les donateurs René Duplex et Catherine Gaudin.

Sous la Terreur, au péril de leur vie, les religieuses de Saint-Vincent-de-Paul continuent à soigner à l'hôpital les marins, les soldats et les indigents. Elles sont impitoyablement expulsées, fusillées à Noirmoutier et remplacées par des surveillantes aux mœurs contrastées… Sous le Consulat, les Sœurs de la Sagesse prennent leur suite.

Face aux épidémies de choléra, elles développent l'hôpital sur leurs deniers personnels, puis le complètent par un orphelinat et des salles de classe, en commençant par les petites filles. La chapelle Saint-René devient trop exiguë, mais elle reste toujours indispensable : l'homme ne souffre pas seulement dans son corps, mais aussi dans son âme ! La Mère Marie-Joseph reprend un projet de remplacement de la chapelle, toujours aux frais de la communauté. L'architecte sablais B. Guérit est missionné. La première pierre est bénie le 22 octobre 1881 par le curé-archiprêtre Robert du Botneau.

Les sœurs ont voulu dédier la chapelle à leur divin Époux, dont le cœur s'est ouvert aux pauvres, aux malades et aux orphelins. La bénédiction solennelle a lieu le 16 novembre 1882, présidée par Mgr Nicolas Catteau, évêque de Luçon.

En 1948, une importante campagne de restauration des vitraux est confiée à M. Bazin, verrier d'art à Nantes. En 1965, la chapelle est privée d'une partie de son mobilier et devient une salle de réunion. Pour lui permettre de retrouver sa vocation, on y installe l'autel de l'ancienne chapelle épiscopale de l'évêché de Luçon. Datant très probablement du début du XIXe siècle, il est classé à l'Inventaire supplémentaire des monuments historiques.





Aujourd'hui, la chapelle est intégrée à la vie paroissiale. À la suite de multiples générations de religieuses, on y glorifie de nouveau l'amour que le Sacré-Cœur de Jésus a totalement offert à notre humanité, souffrante mais magnifique. ♦

Une communauté

Actuellement, à la chapelle du Sacré-Cœur (place Flandrine de Nassau aux Sables-d'Olonne)

- Groupe de prière « l'Olivier » : Louange et prière dans la grâce du renouveau charismatique le mardi de 15h à 16h30 entre novembre et mars (de 18h30 à 20h entre avril et octobre).
- Messes célébrées par un prêtre de la Fraternité sacerdotale Saint-Pierre (avec l'accord de l'évêque et du curé depuis 2011) dans la forme ancienne du rite romain : mardi 11h, mercredi 9h, jeudi et vendredi 18h30, samedi 9h, dimanche et fêtes 8h30 et 10h. Confessions : 30 mn avant chaque messe.

Pourquoi prier un saint patron ?

Par Colombe de Bélizal

Un saint est une personne qui a accompli de belles choses dans sa vie pour autrui, dans le but de se rapprocher de Dieu. Une personne devient officiellement sainte quand elle a accompli deux miracles reconnus par l'Église. Au premier miracle, c'est la béatification : la personne devient bienheureuse. Au second miracle, c'est la canonisation : la personne devient sainte. Nous sommes tous appelés à la sainteté.

Prier un saint patron, c'est construire un pont entre la Terre et le Ciel

Les saints peuvent nous aider et nous guider dans notre vie terrestre vers le Ciel. Osons leur confier nos intentions de prières ! Demandons-leur de l'aide dans telle ou telle situation difficile (épreuve, maladie, examen…).

Nous ne sommes pas obligés de prier uniquement pour notre saint patron. Nous pouvons aussi choisir de prier pour un saint dont la vie nous inspire et le choisir comme modèle de sainteté. Prier un saint patron, c'est en quelque sorte construire un pont entre la Terre et le Ciel. C'est choisir un modèle de vie. Qu'il est important d'avoir des figures lumineuses et inspirantes dans nos vies !

Comment prier son saint patron ?

À la naissance, les parents donnent un prénom à leur enfant. Pour beaucoup de parents croyant en Dieu, il est important de donner un prénom dont l'histoire du saint patron les inspire. Ainsi, dès son plus jeune âge, l'enfant va prendre l'habitude de prier son saint patron. Avoir un support écrit ou visuel, une icône, peut aider l'enfant à prier son saint patron. Chers enfants, demandez à vos parents d'imprimer l'histoire de votre saint patron pour apprendre à mieux le connaître. Être saint, ce n'est pas forcément accomplir des choses extraordinaires, c'est multiplier les actes d'amour, de pardon pour vous rapprocher de Dieu. Être saint, c'est en quelque sorte faire le bien autour de soi : prendre la défense d'un camarade dans la cour de récréation, partager son goûter avec son voisin, tendre un mouchoir à son ami qui pleure, écrire un mot pour dire je t'aime à sa maman…

Avoir une pensée particulière pour son saint patron le jour de sa fête peut aider l'enfant à attendre ce rendez-vous, un peu comme un anniversaire. Là, votre rôle, chers parents, intervient : offrir un petit cadeau religieux à votre enfant le jour de sa fête ou tout simplement lui préparer son repas préféré afin de célébrer dignement ce jour festif. ♦



Un coloriage pour les enfants : saint Nicolas, patron des écoliers

Tout en le coloriant, l'enfant peut confier à saint Nicolas son année scolaire, ses joies, ses peines, sa classe, ses camarades, son maître ou sa maîtresse. Une façon ludique de prier tout en s'amusant !

Coup de coeur à lire

Chercher, lire, croire…

Saints de France ou sur le chemin pour le devenir

Par Sandrine Loumi

À partir de 5-6 ans

Le petit chevalier (Conte de Noël)
Sortie le 26/11/2026 – 14,90 € - Editions de l'Espérance. Textes et illustrations d'Apolline Dussart (autrice vendéenne)
C'est l'histoire d'un petit page au cœur généreux qui se prépare à fêter Noël. Il aspire à devenir chevalier.



À partir de 6 ans

Bernadette Soubirous en BD
(Coll. : Hérauts du Ciel - N°1)
Sortie le 8/10/2026
17,50 €
Editions de l'Emmanuel



Une bande dessinée historique et spirituelle pour découvrir la vie de sainte Bernadette. Des apparitions à la grotte de Massabielle au couvent à Nevers, une vie humble et lumineuse racontée avec douceur et simplicité.

Saint Louis en BD
(Coll. : Hérauts du Ciel - N°2)
Sortie le 8/10/2026
17,50 €
Editions de l'Emmanuel



Une bande dessinée historique et spirituelle sur ce roi chevalier, juste et courageux qui met sa foi au service de son peuple.

À table
Sortie le 26/03/2027
15 €
Editions des Béatitudes



Prières pour bénir le repas, des chants sur des airs connus pour toutes les occasions.

À partir de 8 ans

Sauvons Noël !
(Coll. mes premiers romans n°9)
Sortie le 8/10/2026 – 13,50 €
Editions Téqui



C'est un petit roman émouvant pour les CE2, CM1 et CM2 où le courage des enfants réveille la conscience des adultes et rappelle le vrai sens de Noël !

365 jours avec Dieu
Sortie le 22/10/2026
17,90 €
Editions de l'Emmanuel



Ce recueil propose chaque jour de l'année un verset, une méditation, une petite prière et de nombreux dessins à colorier pour booster la foi des jeunes filles de 8 à 12 ans.

À partir de 11 ans

Les enlumineuses 2, Madame Elisabeth, princesse martyre
Sortie le 22/10/2026 – 24 €
Editions de l'Emmanuel
L'épopée initiative d'une jeune fille d'aujourd'hui aux côtés de Madame Elisabeth.





Sainte Jeanne de France, la princesse au grand cœur
(Coll. les sentinelles)
Sortie le 25/06/2026
12 €
Editions Téqui
Handicapée, rejetée par son royal époux, Jeanne de France se tourne vers la Vierge Marie qui lui confie une nouvelle mission.

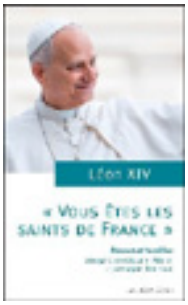


Jacques Cathelineau, général vendéen
(Coll. les sentinelles)
Sortie le 24/09/2026
12 €
Editions Téqui
Exemple de dévouement et de piété, Jacques Cathelineau est général de l'Armée catholique et royale, en guerre contre la République. Jusqu'au bout, il soutient les Vendéens de son courage et de sa foi.

Pour les adultes

J'écoute ce que l'Esprit dit aux Églises
Sortie le 19/09/2026
Lettre pastorale de Mgr Renauld de Dinechin qui donne les orientations pour le diocèse sur les trois prochaines années.





« Vous êtes les saints de France » Un voyage historique, treize textes essentiels
Sortie le 8/10/202
5,50 €
Editions Téqui
Retrouvez les paroles de Léon XIV aux Français et son appel à raviver la foi et l'espérance pour « que le monde ait la vie ».



Thérèse de Lisieux, histoire d'une flamme
Sortie le 10/09/2026
24 €
Editions de l'Emmanuel
Dans cette biographie qui se lit comme un roman, nous entrons, au fil de ses aventures, dans l'intimité de celle qui a changé l'Église.
Par son humour, sa plume de talent et sa sensibilité psychologique comme spirituelle, Luc Adrian nous offre Thérèse dans toute sa puissante modernité.



Les Saints
Sortie le 26/11/2026 – 14 €
Editions Saint-Léger
Voici six homélies sur la Toussaint, l'Église, saint Joseph, saint Thomas, Pierre et Paul de Dom Aubourg redonnent voix à la sainteté comme vocation universelle.



Prier en couple
Sortie le 8/10/2026 – 14,50 €
Editions des Béatitudes
Un guide simple pour nourrir l'amour à deux et grandir ensemble en Dieu.

Tous les livres mentionnés sur ces deux pages sont à retrouver (ou à commander en cas de rupture) à :

- **Librairie Siloé**
  58 rue du Maréchal Joffre – 85000 La Roche-sur-Yon (Tél. 02 51 37 38 81).
- **Dépôt Siloé à la Chaume aux Sables d'Olonne**
  1 rue du petit Montauban – les Sables d'Olonne (Tél. 02 51 95 19 26) qui est ouvert le mercredi et samedi de 14h30 à 17h30 et le dimanche après la messe de 11h, soit vers midi.
- **Les cahiers de Lamartine**
  19 avenue Georges-Pompidou – les Sables d'Olonne (Tél. 02 51 21 11 52)

Prières



Prière de guérison à saint Charbel

Ô grand thaumaturge Saint Charbel, qui as passé ta vie dans la solitude, dans un ermitage humble et caché, en renonçant au monde et à ses plaisirs vains, et qui maintenant règnes dans la gloire des Saints, dans la splendeur de la Très sainte Trinité, intercèdes pour nous.
Éclaire notre esprit et notre cœur, augmente notre foi et fortifie notre volonté.
Augmente notre amour envers Dieu et envers le prochain.
Aide-nous à faire le bien et à éviter le mal.
Défends-nous de nos ennemis visibles et invisibles et secours-nous tout au long de notre vie.
Toi qui accomplis des prodiges pour celui qui t'invoque et obtiens la guérison de maux innombrables et la solution à des problèmes sans espoir humain, regarde-nous avec pitié et, si c'est conforme à la volonté divine et à notre plus grand bien, obtiens-nous de Dieu la grâce que nous implorons…,
mais aide-nous surtout à imiter ta vie sainte et vertueuse.
Amen.

Prière à la Sainte Famille



Jésus, Marie et Joseph en vous,
nous contemplons la splendeur
de l'amour vrai,
en toute confiance nous nous adressons à vous.
Sainte Famille de Nazareth, fais aussi de nos familles
un lieu de communion et un cénacle de prière,
d'authentiques écoles de l'Évangile
et de petites Églises domestiques.
Sainte Famille de Nazareth, que plus jamais il n'y ait dans les familles des scènes de violence, d'isolement et de division ; que celui qui a été blessé ou scandalisé soit, bientôt,
consolé et guéri.
Sainte Famille de Nazareth, fais prendre conscience à tous du caractère sacré et inviolable de la famille, de sa beauté
dans le projet de Dieu.
Jésus, Marie et Joseph, Écoutez, exaucez notre prière Amen !

Pape François, *Amoris Laetitia*, 325

Prière avant la journée d'école



Seigneur, que mon ange gardien
soit dans mon cartable.
Aide-moi à apprendre peu à peu toutes
les sciences que Ta sagesse a créées
et que les hommes ont su expliquer.
Que je sois attentif au travail que l'on me donne,
aux explications qui m'éclairent.
Que les professeurs soient de bonne humeur et n'oublient pas que je compte sur leur présence. J'ai toujours un peu peur lorsque j'ai un contrôle, mais je sais que l'Esprit Saint est avec moi.
Je Te confie mes amis. Éloigne de moi les ennemis.
Que cette journée d'école soit paisible et sereine.
Aide-moi à penser à Toi tout au long de la journée.
Apprends-moi à parler de Toi pour Te faire connaître aux autres et à prier pour eux.
Ainsi soit-il.

Prière du Père Ludovic Lécuru

Hymne à Stella Maris



Salut, étoile de la mer,
Mère nourricière de Dieu.
Et toujours Vierge, heureuse porte du ciel.
Recevant cet Ave de la bouche
de Gabriel,
affermissez-nous dans la paix,
par ce changement du nom d'Eve.
Rompez les liens des pécheurs,
rendez la lumière aux aveugles,
Éloignez de nous les maux,
obtenez-nous tous les biens.
Montrez-vous notre Mère : qu'il accueille par vous nos prières
Celui qui, pour nous voulu être votre fils.
Vierge sans égale, douce entre toutes,
délivrés de nos fautes, rendez-nous
doux et chastes.
Accordez-nous une vie innocente,
rendez nos voies sûres
afin que voyant Jésus, nous goûtions avec vous les joies éternelles.
Louange à Dieu le Père gloire au Christ Roi,
et à l'Esprit-Saint : honneur égal aux Trois.
Amen !